
Sich erfolgreich und behutsam abgrenzen



Start der Vortragsreihe «Die Kunst der Berührung»

Die eigenen Grenzen erkennen, deren Einhaltung einfordern und gleichzeitig die Beziehungen bewahren, das ist eine Kunst, die wir als Frauen, Mütter und auch als Großmütter oft als große Belastung und für alle Beteiligten als schmerzhaft erleben. “Du musst Nein sagen können, loslassen können, auch einmal an dich denken...” sind gut gemeinte Ratschläge, die uns aber meist nicht besonders weit oder in noch größere Konflikte bringen. An diesem Themenabend begeben wir uns auf die Spur verschiedener gesellschaftlicher Missverständnisse, werfen einen Blick auf die Rolle des Mutter- oder Großmutter-Seins und welche Dilemmata, aber auch welche Urkräfte in uns verborgen liegen.

- Datum: Mittwoch 20. März 2019
- Zeit: 20.00 Uhr
- Ort: Konrad-Scheuber-Säali Wolfenschiessen
- Eintritt: frei (Türkollekte)
- Referentin: Birgit Schuler
Mutter, Familienfrau, Dipl. Hebamme
Fachfrau für Coaching und Beratung
Dipl. Burnout-Beraterin
birgitschuler-beratungen.ch
- Anmeldung :** keine erforderlich
- Bei Fragen : Evelin Karli 041 610 32 93
kurse@fg-wolfenschiessen.ch

